

Tag	Uhrzeit	Abteilung/Sportart	Abteilungsleitung	Telefon	Sportstätte
<b>Montag</b>	16.15 - 17.45	Yoga	Susanne Sperling	0173 8676047	Turnhalle an der Hochfelderstr. MH-Speldorf
<b>jeden 2. MO im Monat</b>	18.00 - 20.00	Bowling	Nicole Bader	0174 309 7115	<b>Knipps BO Palace Oberhausen Max Plank Str. 12</b>
	19.00 - 21.00	Volleyball	Dr. Ulrich von der Crone	0157 88868445	DTV Turnhalle Gathestr. Mülheim a.d.Ruhr
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
<b>Dienstag</b>					
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	<b>Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU</b>
	17.30 - 19.00	Fußball Hobby Team	Georg Rossel	0172 158 4085	<b>Tura Du Kammerstr. 223 Duisburg</b>
	18.00 - 19.00	Squash	Paul Zolnowski	0152 21482075	<b>Squash u. Fitnesspark Duisburg Lotharstr. 22</b>
<b>Juni - Oktober</b>	<b>n.Absprache</b>	Drachenboot	Bernhard Stöckel	0173 2136804	<b>DJK Ruhrwacht Bootshaus Mintarderstr. 19 MH</b>
<b>Mittwoch</b>					
	10.00 - 11.30	Gymnastik Senioren Kurs 1	Karin Dietzel	35782	DTV Sportsaal Nikolaus Ehlen Str. MH
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
	17.30 - 19.00	Fußball Hobby Team	Georg Rossel	0172 158 4085	<b>Tura Du Kammerstr. 223 Duisburg</b>
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	<b>Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU</b>
<b>Donnerstag</b>					
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
<b>alle 4 Wochen</b>	10.30 - 14.00	Wandern	Günter Schmitz	472427	<b>Rund um Mülheim - DU - OB</b>
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	<b>Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU</b>
	16.00 - 17.00	Indoor-Cycling	Michael Stamm	0174 178 9241	DTV Sportsaal Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	17.00 - 18.00	Aerobic	Michael Stamm	0174 178 9241	DTV Sportsaal Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	18.00 - 19.00	Indoor-Cycling	Michael Stamm	0174 178 9241	DTV Sportsaal Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	18.00 - 20.00	Gymnastikabteilung sen.	Peter Flatschacher	0171 552916	DTV Turnhalle Gathestr. Mülheim a.d.Ruhr
<b>Mai - September</b>	<b>18.00 - 20.00</b>	Sportabzeichen	Dr. Marcel Eifel	0162 4324157	<b>DJK VfR Saarn Sportplatz Mintarderstr. MH</b>
<b>Freitag</b>					
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
	10.00 - 11.30	Gymnastik Senioren Kurs 2	Karin Dietzel	35782	DTV Sportsaal Nikolaus Ehlen Str. MH
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	<b>Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU</b>
	18.30 - 20.00	Badminton	Stephan Heidrich	0177 8426 514	DTV Turnhalle Gathestr. Mülheim a.d.Ruhr
<b>Samstag</b>					
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	<b>Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU</b>
<b>Sonntag</b>					
<b>April - September</b>	<b>09.00 - 21.00</b>	<b>Tennis</b>	<b>Karl H.von der Horst</b>	<b>370361</b>	<b>DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20</b>
	n.Absprache	Leichtathletik - Laufen	Frank Schlott	0172 2959014	<b>Marathon Mülheim Mintarderstr. Harbecke Halle</b>
	n.Absprache	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	<b>Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU</b>