

Tag	Uhrzeit	Abteilung/Sportart	Abteilungsleitung	Telefon	Sportstätte
Montag	16.00 - 18.00	Yoga	Susanne Sperling	456 2907	Turnhalle an der Hochfelderstr. MH-Speldorf
	19.00 - 21.00	Volleyball	Dr. Ulrich von der Crone	456 4526	DTV Turnhalle Gathestr. Mülheim a.d.Ruhr
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
Dienstag					
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU
	17.00 - 19.00	Kinder Judo Bushido	Dieter Maes	72072	DTV Turnhalle Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	17.30 - 19.00	Fußball Hobby Team	Uwe Mann	456 2991	Soccer Halle Aktienstr./Schmitzbauerstr.1 a MH
Juni - Oktober	n.Absprache	Drachenboot	Bernhard Stöckel	456 5151	DJK Ruhrwacht Bootshaus Mintarderstr. 19 MH
	20.00 - 22.00	Jui - Jitsu Sen. Bushido	Dieter Maess	72072	DTV Turnhalle Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
Mittwoch					
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
	10.00 - 11.30	Gymnastik Senioren Kurs 1	Karin Dietzel	35782	DTV Sportsaal Nikolaus Ehlen Str. MH
	17.30 - 19.00	Fußball Hobby Team	Uwe Mann	456 2991	Soccer Halle Aktienstr./Schmitzbauerstr.1 a MH
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU
	18.00 - 19.00	Squash	Paul Zolnowski	456 2815	Squash u. Fitnesspark Duisburg Lotharstr. 22
alle 4 Wochen	18.00 - 21.00	Bowling	Frank Steinfeld	0162 207 1052	Joos Super Bowling RRZ Essen-Mülheim
Donnerstag					
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
alle 4 Wochen	10.30 - 14.00	Wandern	Günter Schmitz	472427	Rund um Mülheim
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU
	16.00 - 17.00	Indoor-Cycling	Natascha Ebbing	456 5703	DTV Sportsaal Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	17.00 - 18.00	Aerobic	Natascha Ebbing	456 5703	DTV Sportsaal Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	18.00 - 19.00	Indoor-Cycling	Natascha Ebbing	456 5703	DTV Sportsaal Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
	18.00 - 20.00	Gymnastikabteilung sen.	Peter Flatschacher	390 507	DTV Turnhalle Gathestr. Mülheim a.d.Ruhr
Mai - September	18.00 - 20.00	Sportabzeichen	Dr. Marcel Eifel	456 5120	DJK VfR Saarn Sportplatz Mintarderstr. MH
	19.45 - 22.00	Jui - Jitsu Sen. Bushido	Dieter Maess	72072	DTV Turnhalle Schildberg Mülheim a.d.Ruhr
Freitag					
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
	10.00 - 11.30	Gymnastik Senioren Kurs 2	Karin Dietzel	35782	DTV Sportsaal Nikolaus Ehlen Str. MH
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU
	18.30 - 20.00	Badminton	Thomas Helmis	456 4688	DTV Turnhalle Gathestr. Mülheim a.d.Ruhr
Samstag					
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
	15.00 - 21.00	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU
Sonntag					
April - September	09.00 - 21.00	Tennis	Karl H.von der Horst	370361	DTV Tennisplatz Nikolaus Ehlenstr. 20
	n.Absprache	Leichtathletik und Triathlon	Frank Schlott	456 3462	Marathon Mülheim Mintarderstr. Harbecke Halle
	n.Absprache	Boule/Pétanque	Rainer Winters	0203-3926335	Siemens Boulodrome A59 Sternbuschweg 400 DU